

Trening z Klikerem i Magia Platformy

Dlaczego praca na podwyższeniu to klucz do wszechstronnego rozwoju Twojego psa

Trening z użyciem klikera to jedna z najskuteczniejszych i najbardziej precyzyjnych metod komunikacji z psem. Opiera się na zasadzie wzmocnienia pozytywnego, gdzie dźwięk klikera działa jak "marker" – precyzyjnie zaznacza zachowanie, za które pies otrzyma nagrodę. W nowoczesnym szkoleniu psów jednym z najbardziej niedocenianych, a zarazem genialnych narzędzi jest **platforma treningowa** (target stacjonarny).

Nauczenie psa wchodzenia i stabilnego pozostawania na platformie niesie za sobą ogromne korzyści dla jego ciała, umysłu oraz wzajemnej relacji z przewodnikiem. Z pozoru proste ćwiczenie otwiera drzwi do zaawansowanego treningu sportowego i codziennego posłuszeństwa.

Korzyści dla psa: Ciało i Rozwój

Praca na platformie to nie tylko nauka sztuczki – to kompleksowy zestaw ćwiczeń ogólnorozwojowych. Oto jak wpływa ona na psa w dwóch kluczowych obszarach:

1. Rozwój fizyczny i świadomość ciała (Propriocepcja)

Większość psów nie ma pełnej świadomości swojego ciała, zwłaszcza tylnych łap (poruszają przodem, a tył po prostu "podąża"). Platforma o ograniczonej powierzchni zmusza psa do precyzyjnego planowania ruchu. Aby na niej stanąć wszystkimi czterema łapami, pies musi zacząć kontrolować każdą kończynę z osobna.

Dodatkowo, utrzymanie stabilnej pozycji na podwyższeniu aktywuje **mięśnie głębokie (core)**, stabilizuje stawy oraz poprawia zmysł równowagi. Jest to doskonała profilaktyka kontuzji oraz genialny wstęp do psiego fitnessu.

2. Rozwój mentalny i emocjonalny

Platforma działa na psa jak bezpieczna baza. Wprowadza bardzo jasne kryteria: "kiedy jesteś na platformie, zarabiasz smakołyki". Taka klarowność buduje w psie ogromną **pewność siebie**. Pies uczy się samodzielnego myślenia i kombinowania (szukania zachowania, które przynosi korzyść), zamiast biernego czekania na komendę.

Z punktu widzenia emocji, platforma ma silne właściwości **wyciszające**. Pomaga psom reaktywnym lub lęklowym skupić się na jednym zadaniu, odcinając je od bodźców zewnętrznych i budując tzw. "samokontrolę".

Jakie ćwiczenia można wdrożyć dzięki platformie?

Gdy pies zrozumie już ideę platformy, staje się ona fundamentem pod wiele zaawansowanych zachowań:

- **Świadomość zadnich łap (Pivotowanie):** Pies opiera przednie łapy na platformie i uczy się kręcić wokół niej samym tyłem. To kluczowe ćwiczenie w sportach takich jak Obedience czy Rally-O, uczące idealnej dostawki do nogi.
- **Praca na dystansie:** Możesz wysłać psa na platformę oddaloną o kilka lub kilkanaście metrów ("Odeślij na miejsce"). To uczy psa pracy z dala od przewodnika.
- **Precyzyjne pozycje (Siad, Waruj, Stój):** Zmiana pozycji na wąskiej platformie wymaga od psa perfekcyjnej techniki (np. składania się w tył, zamiast podchodzenia do przodu).
- **Spokojne zostawanie na miejscu (Stationing):** Przydatne w życiu codziennym – np. gdy przychodzą goście, pies idzie na swoją platformę/matę i tam relaksuje się, czekając na zwolnienie z komendy.

Krótką instrukcją: Jak zacząć?

Do tego treningu wykorzystamy technikę **kształtowania** (shaping) – pozwalamy psu myśleć i nagradzamy każdy, nawet najmniejszy krok w stronę sukcesu. Zapomnij o naprowadzaniu smakołykiem przed nosem.

Krok 1: Przygotowanie. Weź kliker, woreczek pełen atrakcyjnych, małych smakołyków i połóż platformę (np. stabilny odwrócony plastikowy podest, niskie pudełko lub grubą matę) na podłodze. Stań w pobliżu.

Krok 2: Pierwszy punkt zwrotny (Zasada wzroku). Gdy tylko pies spojrzy na nowo pojawiający się obiekt, natychmiast zareaguj:

Spojrzenie psa na platformę = KLIK! + smaczek.

Rzuć smakołyk na ziemię, aby pies musiał na chwilę zejść wzrokiem z platformy. Poczekaj, aż znowu na nią spojrzy. Powtórz to 5-10 razy. Pies szybko zrozumie zależność: *Spojrzenie* → *Klik* → *Nagroda*.

Krok 3: Ruch w stronę celu. Podnieś kryteria. Teraz klikasz tylko wtedy, gdy pies zrobi choćby mały krok lub pochyli ciało w kierunku platformy. *Klik* + *smaczek*.

Krok 4: Dotknięcie łapą. Pies zacznie kombinować. Podjedź bliżej i prawdopodobnie dotknie platformy jedną łapą. Natychmiastowy *Klik* + *super nagroda!*

Krok 4: Pełne wejście. Nagradzaj kolejno: jedną łapę, dwie łapy, aż w końcu moment, gdy pies stoi na platformie wszystkimi czterema łapami. Gdy pies wchodzi na nią z radością i pewnością, możesz dodać słowną komendę (np. "platforma", "top", "miejsce").

Zarządzanie emocjami i frustracją:

Jeśli w trakcie podnoszenia kryteriów zauważysz u psa **frustrację, zagubienie lub brak zrozumienia** tego, czego od niego oczekujesz – natychmiast **cofnij się o krok w tył**. Wróć do etapu, w którym nagradzasz samo bezpieczne spojrzenie na platformę, aby pies odzyskał pewność siebie i poczucie sukcesu.

Najważniejsze jest to, aby praca była świetną zabawą zarówno dla psa, jak i dla właściciela. Pamiętaj również o złotej zasadzie: **zawsze kończ grę w momencie, gdy pies jest najbardziej zaangażowany i chce więcej!** Dzięki temu pies mocno zapamięta ten pozytywny niedosyt i z ogromną ekscytacją oraz chęcią wróci do tej zabawy podczas następnej sesji.

Pamiętaj: Sesje treningowe powinny być krótkie (2-3 minuty) i kończyć się zawsze sukcesem oraz wspólną zabawą!