

Upały a pies. Jak zastąpić spacer?

Kiedy temperatura za oknem gwałtownie rośnie, Twoim priorytetem staje się bezpieczeństwo psa. Asfalt parzy, powietrze stoi w miejscu, a organizm psa – który nie poci się tak jak ludzki – jest niezwykle narażony na udar cieplny. Zamiast forsownych spacerów w pełnym słońcu, postaw na kreatywną aktywność, która pozwoli psu spożytkować energię w bezpiecznych warunkach.

1. Zasada "Złotej Godziny"

Aktywność fizyczną ogranicz do wczesnych godzin porannych (przed 8:00) i późnego wieczora (po 20:00). Zawsze sprawdzaj dłonią temperaturę chodnika – jeśli jest gorący dla Ciebie, będzie parzył opuszki Twojego psa.

Domowe alternatywy dla spacerów:

- **Praca węchowa:** Rozsyp smakołyki na macie węchowej lub w różnych zakamarkach pokoju. 15 minut węszenia męczy psa bardziej niż godzina biegania!
- **Trening klikerowy (Shaping):** Nauka sztuczek na platformie lub w domu angażuje mózg i logiczne myślenie.
- **„Szukanie” zabawek:** Ucz psa nazw przedmiotów i wysyłaj go po nie w mieszkaniu.

Pomocne akcesoria na upały:

- **Maty chłodzące:** Specjalny żel wewnątrz maty aktywuje się pod naciskiem ciała psa, obniżając jego temperaturę.
- **Baseniki dla psów:** W ogrodzie warto rozłożyć specjalny basen, który pozwoli psu schłodzić łapy i brzuch.
- **Kong Wobbler:** Idealna zabawka typu "wypadajka". Pies musi popychać ją nosem lub łapą, by wypadły z niej smakołyki – angażuje to psa na długi czas bez nadmiernego biegania.
- **Puzzle edukacyjne:** Drewniane lub plastikowe gry planszowe dla psów, które wymagają przesuwania klocków, by dostać się do nagrody.

Przepisy do zabawek (np. Kong)

Ważna wskazówka: Mrożone przysmaki to tylko dodatek. Nie podawaj psu samych „lodów” w dużej ilości. Gwałtowne schłodzenie przewodu pokarmowego może wywołać ból brzucha lub szok termiczny!

- **„Owocowe orzeźwienie”:** Zblendowany banan z jogurtem naturalnym (bez ksylitolu) i borówkami.
- **„Paszтетowa pokusa”:** Odrobina psiego pasztetu wymieszana z namoczoną karmą moką.
- **„Bulionowe lody”:** Domowy bulion (bez soli i cebuli!) zamrożony w silikonowej foremce.

2. Bezpieczne chłodzenie

Unikaj wylewania lodowatej wody bezpośrednio na rozgrzanego psa – letnia woda na łapy i brzuch jest znacznie bezpieczniejsza. Obserwuj psa – jeśli dyszy, jest apatyczny lub traci równowagę, natychmiast przenieś go w chłodne miejsce i skontaktuj się z weterynarzem.

Pamiętaj: Twoim głównym zadaniem jest zapewnienie psu spokoju, cienia i stałego dostępu do świeżej wody.