

Psy a Letnie Upały: Przewodnik Przetrwania w Wysokich Temperaturach

Jak chronić swojego psiego towarzysza przed przegrzaniem, udarem i letnim dyskomfortem.

Lato to wspinały czas na długie spacery i wspólne podróże, ale wysokie temperatury mogą być ogromnym obciążeniem dla naszych psów. W przeciwieństwie do ludzi, psy nie pocą się na całym ciele; chłodzą się głównie poprzez ziajanie oraz, w niewielkim stopniu, przez gruczoły potowe w opuszkach łap. To sprawia, że są znacznie bardziej podatne na przegrzanie. Jako odpowiedzialni opiekunowie musimy wiedzieć, jak pomóc im bezpiecznie i komfortowo przetrwać fale upałów.

1. Anatomia termoregulacji: Dlaczego psom jest trudniej?

Zrozumienie, jak działa organizm psa latem, pozwala uniknąć krytycznych błędów. Paradoksalnie, gęsta sierść (szczególnie z podszerstkiem) działa jak warstwa izolacyjna zarówno przed zimnem, jak i palącym słońcem. Golenie takich psów „do skóry” pozbawia je naturalnej ochrony i naraża na poważne poparzenia słoneczne.

Grupy podwyższonego ryzyka: Szczególną uwagę podczas upalnych dni należy zwrócić na rasy brachycefaliczne (takie jak mopsy, buldogi i bokserzy), których skrócone drogi oddechowe drastycznie utrudniają skuteczne ziajanie. W grupie wysokiego ryzyka znajdują się również szczenięta, starsze psy, psy z nadwagą oraz czworonogi zmagające się z chorobami serca lub układu krążenia.

2. Główne letnie zagrożenia

- **Udar cieplny:** Stan zagrożenia życia, w którym temperatura ciała psa przekracza 40°C, a organizm traci zdolność samoregulacji. Może do tego dojść szybko w wyniku pozostawienia psa w zamkniętym samochodzie, przebywania w pełnym słońcu lub intensywnego wysiłku fizycznego w ciągu dnia.
- **Poparzenia opuszek łap:** Asfalt, beton i piasek na plaży pochłaniają ciepło słoneczne i osiągają skrajne temperatury (nawet do 50°-60°C). Chodzenie po takich powierzchniach powoduje bolesne oparzenia, pęcherze i zdzieranie skóry. Zastosuj regułę 7 sekund: przyłóż wierzch dłoni do chodnika – jeśli nie możesz go tam komfortowo utrzymać przez 7 sekund, jest on zbyt gorący dla łap Twojego psa.
- **Pozostawienie psa w samochodzie:** Samochód działa dokładnie jak szklarnia. Nawet w łagodny dzień, gdy na zewnątrz są 24°C, wewnątrz auta zaparkowanego na słońcu może nagrzać się do ponad 38°C w zaledwie 10 minut. Uchylenie szyb wcale nie zmniejsza tego niebezpieczeństwa!

3. Czerwone flagi: Objawy przegrzania i udaru

Działaj natychmiast, jeśli zauważysz pierwsze oznaki, że organizm psa nie radzi sobie z temperaturą:

- Skrajnie intensywne, głośne i szybkie ziajanie, z którego pies nie może się uspokoić.
- Obfite ślinienie się z gęstą, lepką śliną w pyszczku.

- Przekrwione, ciemnoczerwone lub fioletowe dziąsła i język (które w późniejszych stadiach mogą stać się blade).
- Osłabienie, zataczanie się, brak koordynacji, „szklany wzrok” lub brak reakcji na imię.
- Wymioty i letarg.

4. Checklist Pierwszej Pomocy przy Podejrzeniu Udaru

1. **Zmień otoczenie:** Natychmiast przenieś psa do chłodnego, zacienionego miejsca.
2. **Chłódź stopniowo i od dołu:** Połóż na ziemi ręcznik nasączony chłodną (ale NIE lodowatą!) wodą i zachęć psa, aby sam się na nim położył. Pozwala to na bezpieczne, stopniowe obniżanie temperatury. Jeśli pies stoi lub nie chce się położyć, delikatnie przecieraj chłodnym, wilgotnym ręcznikiem okolice brzucha, pachwin, szyi oraz opuszki łap.

Ważne: Nigdy nie narzucaj ciężkiego, mokrego ręcznika na grzbiet psa na stałe, ponieważ może on zadziałać jak izolator i zatrzymać ciepło. Nigdy też nie używaj lodowatej wody – powoduje ona zwężenie naczyń krwionośnych, co zatrzymuje ciepło wewnątrz organizmu i może wywołać wstrząs.
3. **Zapewnij ruch powietrza:** Włącz wentylator lub klimatyzację w samochodzie.
4. **Zaoferuj wodę:** Jeśli pies jest przytomny, podaj mu świeżą wodę, ale nigdy nie zmuszaj go do picia ani nie wlewaj jej do gardła.
5. **Pilnie udaj się do weterynarza:** Nawet jeśli pies wydaje się czuć lepiej, udar cieplny może spowodować opóźnione uszkodzenia narządów wewnętrznych.

Złote Zasady na upalne dni:

- **Przesuń pory spacerów:** Zaplanuj główne, aktywne spacery na wczesny poranek (przed 7:00) i późny wieczór, kiedy powietrze i podłoże są chłodniejsze. W upalne południe ogranicz się wyłącznie do krótkich wyjść na siku na trawiaste powierzchnie.
- **Stały dostęp do wody i cienia:** Pies musi mieć nieograniczony dostęp do świeżej, chłodnej wody w kilku miejscach w domu oraz możliwość odpoczynku na chłodnych kafelkach.
- **Inteligentne chłodzenie:** Zainwestuj w matę chłodzącą lub kamizelkę chłodzącą. Możesz też przygotować bezpieczne „psie lody” – zamrozić zabawkę typu Kong wypełnioną bezpiecznym dla psów pasztetem, mokrą karmą lub niesolonym bulionem kostnym.
- **Zrezygnuj ze sportu i treningów:** Odłóż bieganie przy rowerze, sesje z frisbee czy intensywne treningi posłuszeństwa na chłodniejsze dni. W zamian zmęcz psa psychicznie w domu za pomocą zabawek węchowych lub spokojnych sesji wylizywania i żucia.